



CUIDADOS PALIATIVOS EN ENFERMEDAD DE PARKINSON

Realizado por:
María Fernanda Iriarte Aristizábal
Médico General
Residente Medicina del Dolor y Cuidados Paliativos
Universidad de La Sabana





CUIDADOS PALIATIVOS:

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define los **cuidados paliativos** como el enfoque que mejora la calidad de vida de pacientes y familias que se enfrentan a los problemas asociados con enfermedades que amenazan la vida, a través de la prevención y el alivio del sufrimiento, por medio de la identificación temprana y la impecable evaluación y tratamiento del dolor y otros problemas físicos, psicosociales y espirituales.

Las metas del cuidado paliativo pasan a ser alivio y prevención del sufrimiento, identificación precoz, tratamiento del dolor y de otros problemas físicos, psicosociales y espirituales, y colaboración para que el paciente y la familia acepten la realidad y procuren conseguir la mayor calidad de vida, evitando el uso de medidas que supongan una obstinación terapéutica



OBJETIVOS DEL CUIDADO PALIATIVO:

01

Mejorar Calidad de Vida de Pacientes y familiares, por medio del manejo sintomático durante la trayectoria de la enfermedad

02

Informar frente al diagnóstico y su progresión para establecer metas del manejo. Así como voluntades anticipadas

03

Atención del paciente en estadios avanzados de la enfermedad, que implique atención dirigida a confort y evitar sufrimiento



Cuidado Paliativo:

Se ha demostrado que la integración de los Cuidados Paliativos en la atención del paciente con **Enfermedad de Parkinson**, mejora la calidad de vida, reduce la gravedad y la carga sintomática.

Manejo de síntomas como:

- Dolor
- Fatiga
- Insomnio
- Estreñimiento
- Disfagia

Los **cuidados paliativos** involucran a un equipo de profesionales que trabajan juntos para mejorar la calidad de vida de los pacientes gravemente enfermos y sus familias. Los cuidados paliativos ayudan a gestionar lo siguiente:

- Síntomas físicos (dolor, estreñimiento, fatiga)
- Desafíos psicológicos (angustia, preocupación)
- Preparación para el futuro (planificación anticipada de la atención)
- Apoyo espiritual (buscar esperanza y sentido)
- Educación sobre el diagnóstico (progresión)

Para una persona con la **enfermedad de Parkinson**, el equipo de cuidados paliativos puede estar compuesto por los siguientes:



Neurólogo Personal de enfermería Guía espiritual Médico paliativo Trabajador social



¿CUANDO INICIAR LA ATENCIÓN EN CUIDADO PALIATIVO?

La integración del Cuidado Paliativo de forma temprana al equipo multidisciplinario de salud, permite desde estadios iniciales establecer objetivos terapéuticos y control sintomático. No se involucra la atención únicamente en el paciente en estadios avanzados, la preferencia gira en torno a una atención temprana que brinde mayor beneficio para el paciente y familiares.



¿SE DEBE DEJAR DE CONSULTAR A NEUROLOGÍA PARA RECIBIR ATENCIÓN EN CUIDADO PALIATIVO?

Por supuesto que no. Los cuidados paliativos se brindan junto a la atención de Neurología, Terapia física, Psicología, etc. Esto es lo que constituye una atención multidisciplinaria centrada en el bienestar del paciente y su familia.

PLANIFICACIÓN ANTICIPADA DE LA ATENCIÓN

También conocido como **Voluntades anticipadas:** Es un punto fundamental a desarrollar durante la consulta de Cuidado Paliativo. Donde junto al paciente se establecen las metas del cuidado en el presente y a futuro, acorde a su concepto de calidad de vida. Permitiendo dejar claros los deseos del paciente en caso de perder la habilidad de comunicación en estadios avanzados de la enfermedad. Lo que brinda tranquilidad para el paciente, familiares y personal médico.





Entornos:

El Cuidado Paliativo se puede brindar por medio de:

- Consulta Externa
- Manejo intrahospitalario
- Visita Domiciliaria
- Telemedicina





El Cuidado Paliativo,

Hace parte del cuidado integral centrado en el bienestar del paciente y su familia. Pilares fundamentales de la **Fundación Parkinson Bogota**, por lo cual se recomienda su participación activa dentro de la fundación en búsqueda de la mejor atención para los pacientes y sus familias.



Propuesta de intervención paliativa:

01

Servicio Médico por medio de la consulta externa, realizado por especialista en Medicina del Dolor y Cuidado Paliativo, enfocado en el control sintomático según las necesidades del paciente y su familia

02

Educación al paciente y familia frente al diagnóstico de Enfermedad de Parkinson, para establecer metas de Cuidado, así como desarrollo de Voluntades Anticipadas

03

Valoración multidisciplinaria entre Neurología, psicología, apoyo terapéutico y Cuidado Paliativo, para establecer planes de cuidado con un abordaje integral

Gracias!

